

Меню обеда**с10 по 14 ноября 2025 г.**

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
Суп картофельный с рыбой	260	260
шницель из говядины	90	100
макароны отварные	150	200
компот из смеси сухофруктов	200	200
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	686	769
вторник		
суп картофельный с горохом	250	250
печень по строгановски	100	100
рис отварной	150	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	692	761
среда		
бош с капустой и картофелем	260	250
тефтели из говядины/соус	110	110
каша гречневая рассыпчатая	150	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	669	757
четверг		
суп картофельный с яйцом и сметаной	260	260
рагу из курицы	225	225
компот из смеси сухофруктов	200	200
хлеб ржаной	30	30
Кондитерское изделие	80	80
Энергетическая ценность(ккал)	1382	1450
пятница		
суп из овощей	260	250
птица тушеная в соусе	90	90
картофельное пюре	180	200
Чай с сахаром	200	200
хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность(ккал)	522	613

Стоимость обеда 83 руб.