

**Меню обеда****с 24 по 28 ноября 2025 г.**

| Наименование                         | Норма выхода (г) |             |
|--------------------------------------|------------------|-------------|
|                                      | 7-11             | 12-18       |
| <b>понедельник</b>                   |                  |             |
| Суп картофельный с рыбой             | 260              | 260         |
| шницель из говядины                  | 90               | 100         |
| макароны отварные                    | 150              | 200         |
| компот из смеси сухофруктов          | 200              | 200         |
| хлеб ржаной                          | 30               | 30          |
| <b>Энергетическая ценность(ккал)</b> | <b>686</b>       | <b>769</b>  |
|                                      |                  |             |
| <b>вторник</b>                       |                  |             |
| суп картофельный с горохом           | 250              | 250         |
| печень по строгановски               | 100              | 100         |
| рис отварной                         | 150              | 200         |
| компот из свежих плодов              | 200              | 200         |
| хлеб ржаной                          | 30               | 30          |
| <b>Энергетическая ценность(ккал)</b> | <b>692</b>       | <b>761</b>  |
|                                      |                  |             |
| <b>среда</b>                         |                  |             |
| бош с капустой и картофелем          | 260              | 250         |
| тефтели из говядины/соус             | 110              | 110         |
| каша гречневая рассыпчатая           | 150              | 200         |
| компот из свежих плодов              | 200              | 200         |
| хлеб ржаной                          | 30               | 30          |
| <b>Энергетическая ценность(ккал)</b> | <b>669</b>       | <b>757</b>  |
|                                      |                  |             |
| <b>четверг</b>                       |                  |             |
| суп картофельный с яйцом и сметаной  | 260              | 260         |
| рагу из курицы                       | 225              | 225         |
| компот из смеси сухофруктов          | 200              | 200         |
| хлеб ржаной                          | 30               | 30          |
| Кондитерское изделие                 | 80               | 80          |
| <b>Энергетическая ценность(ккал)</b> | <b>1382</b>      | <b>1450</b> |
|                                      |                  |             |
| <b>пятница</b>                       |                  |             |
| суп из овощей                        | 260              | 250         |
| птица тушеная в соусе                | 90               | 90          |
| картофельное пюре                    | 180              | 200         |
| Чай с сахаром                        | 200              | 200         |
| хлеб ржаной                          | 30               | 60          |
| <b>Энергетическая ценность(ккал)</b> | <b>522</b>       | <b>613</b>  |

**Стоимость обеда 83 руб.**