

**Меню завтрака**  
с 8-12 декабря 2025 г.

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
<b>понедельник</b>		
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	210	250
Какао с молоком	200	200
бутерброд с сыром	20\20	20\20
Хлеб пшеничный	60	60
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>711</b>	<b>757</b>
<b>вторник</b>		
Овощи свежие огурец	100	100
картофельное пюре	180	200
котлета из курицы	80	80
чай с сахаром	200	200
хлеб ржаной	60	60
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>676</b>	<b>699</b>
<b>среда</b>		
Макароны отварные с сыром	170	200
Компот из свежих плодов	180	180
Хлеб ржаной	60	60
Плоды свежие	100	100
	<b>510</b>	<b>546</b>
<b>четверг</b>		
котлета рыбная	80	80
рис отварной рассыпчатый	150	200
чай с сахаром	200	200
бутерброд с сыром	40	40
хлеб ржаной	30	30
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>678</b>	<b>747</b>
<b>пятница</b>		
котлета мясная	100	100
макаронные изделия отварные	180	200
чай с лимоном	200	200
хлеб ржаной	30	60
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>823</b>	<b>933</b>

Стоимость завтрака 83 руб.