

Меню завтрака**с 8-12 декабря 2025 г.**

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	210	250
Какао с молоком	200	200
бутерброд с сыром	20\20	20\20
Хлеб пшеничный	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	711	757
вторник		
Овощи свежие огурец	100	100
картофельное пюре	180	200
котлета из курицы	80	80
чай с сахаром	200	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	676	699
среда		
Макароны отварные с сыром	170	200
Компот из свежих плодов	180	180
Хлеб ржаной	60	60
Плоды свежие	100	100
	510	546
четверг		
котлета рыбная	80	80
рис отварной рассыпчатый	150	200
чай с сахаром	200	200
бутерброд с сыром	40	40
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	678	747
пятница		
котлета мясная	100	100
макаронные изделия отварные	180	200
чай с лимоном	200	200
хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность(ккал)	823	933

Стоимость завтрака 83 руб.