

**Меню завтрака**

**с 1-5 декабря 2025**

<b>Наименование</b>	<b>Норма выхода (г)</b>	
	<b>7-11</b>	<b>12-18</b>
<b>понедельник</b>		
каша дружба с маслом	205	250
чай с сахаром	200	200
хлеб пшеничный с маслом	40	40
Кондитерское изделие	100	100
<b>Энергетическая ценность</b>	<b>732</b>	<b>771</b>
<b>вторник</b>		
Котлета рубленая из птицы с соусом	120	120
макаронные изделия отварные	180	200
чай с сахаром	200	200
хлеб ржаной	40	40
<b>Энергетическая ценность</b>	<b>717</b>	<b>569</b>
<b>среда</b>		
запеканка из творога/сгущенное молоко	110	220
чай с сахаром	200	200
хлеб пшеничный	40	40
Плоды свежие яблоко	150	150
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>632</b>	<b>938</b>
<b>четверг</b>		
биточек мясной	80	100
картофельное пюре	180	200
чай с сахаром	200	200
хлеб ржаной	25	25
огурец свежий	60	60
<b>Энергетическая ценность</b>	<b>621</b>	<b>668</b>
<b>пятница</b>		
Птица запечённая с соусом	100/50	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Чай с сахаром с лимоном	200	200
Хлеб ржаной	30	30
<b>Энергетическая ценность</b>	<b>524</b>	<b>849</b>

**СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА 83 РУБ.**