

«Утверждаю»

заместитель директора – руководитель центра образования

Меню завтрака

с17 по 21 ноября 2025 г.

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
каша дружба с маслом	205	250
чай с сахаром	200	200
хлеб пшеничный с маслом	40	40
Кондитерское изделие	100	100
<i>Энергетическая ценность</i>	732	771
вторник		
Котлета рубленая из птицы с соусом	120	120
макаронные изделия отварные	180	200
чай с сахаром	200	200
хлеб ржаной	40	40
<i>Энергетическая ценность</i>	717	569
среда		
запеканка из творога/сгущенное молоко	110	220
чай с сахаром	200	200
хлеб пшеничный	40	40
Плоды свежие яблоко	150	150
<i>Энергетическая ценность(ккал)</i>	632	938
четверг		
биточек мясной	80	100
картофельное пюре	180	200
чай с сахаром	200	200
хлеб ржаной	25	25
огурец свежий	60	60
<i>Энергетическая ценность</i>	621	668
пятница		
Птица запечёная с соусом	100/50	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Чай с сахаром с лимоном	200	200
Хлеб ржаной	30	30
<i>Энергетическая ценность</i>	524	849

СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА 83 РУБ.