

«Утверждаю»

заместитель директора –руководитель центра образования

Меню завтрака
с 05 по 07 ноября 2025

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
среда		
запеканка из творога/сгущенное молоко	110	220
чай с сахаром	200	200
хлеб пшеничный	40	40
Плоды свежие яблоко	150	150
Энергетическая ценность(ккал)	632	938
четверг		
биточек мясной	80	100
картофельное пюре	180	200
чай с сахаром	200	200
хлеб ржаной	25	25
огурец свежий	60	60
Энергетическая ценность	621	668
пятница		
Птица запечёная с соусом	100/50	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Чай с сахаром с лимоном	200	200
Хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность	524	849

СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА 83 РУБ.