

Распорядок дня

8:00 – подъем

8:15 – зарядка

8:30 – уборка комнат

9:00 – завтрак

10:00 – 12:00 – активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.

12:00 – 13:00 – свободное время

13:00 – обед

14:00 – 16:00 – тихий час

16:00 – полдник

16:15 – 18:00 – активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.

18:00 – 19:00 – свободное время

19:00 – ужин

20:00 – общелагерные мероприятия

21:00 – второй ужин

21:30 – подготовка ко сну

22:00 – сон.