

Меню обеда

с 4 по 8 декабря 2023

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
Суп с рыбными консервами	250	250
шницель из говядины	80	100
макароны отварные	150	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	808	848
вторник		
огурец свежий	60	60
суп картофельный с горохом	250	250
печень по строгановски	100	100
рис отварной	150	200
компот из смеси сухофруктов	200	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	771	802
среда		
бош с капустой и картофелем	250	250
тефтели из говядины/соус	130	160
каша гречневая рассыпчатая	150	180
компот из чёрной смородины	200	200
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	932	972
четверг		
суп картофельный с яйцом	250	250
рагу из курицы	220	250
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	600	630
пятница		
суп из овощей	250	250
птица тушеная в соусе	100	120
картофельное пюре	150	180
компот из смородины	200	200
хлеб пшеничный	20	20
хлеб ржаной	40	40
Энергетическая ценность(ккал)	781	825

Стоимость обеда 75 руб.