

«Утверждаю»

Директор МОУ Ермаковская СОШ

**Меню завтрака**  
**с 11 по 15 декабря 2023**

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
<b>понедельник</b>		
каша дружба с маслом	205	250
какао с молоком	200	200
хлеб пшеничный с маслом	40	40
яблоко	100	100
<i>Энергетическая ценность</i>	<b>656</b>	<b>702</b>
<b>вторник</b>		
тефтели из говядины с соусом	120	120
макаронные изделия отварные	180	200
чай с сахаром	200	200
бутерброд с сыром	40	40
хлеб ржаной	40	40
<i>Энергетическая ценность</i>	<b>745</b>	<b>765</b>
<b>среда</b>		
запеканка из творога с джемом	200	250
какао с молоком	200	200
хлеб пшеничный	20	20
яблоко	100	100
<i>Энергетическая ценность</i>	<b>636</b>	<b>798</b>
<b>четверг</b>		
биточек мясной	80	100
картофельное пюре	180	200
чай с сахаром	200	200
хлеб пшеничный	25	25
кондитерское изделие (вафли)	20	20
огурец свежий	60	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<b>691</b>	<b>742</b>
<b>пятница</b>		
каша пшеничная молочная с маслом	210	250
какао с молоком	200	200
бутерброд с сыром	40	40
яйцо вареное	60	60
кондитерское изделие	15	15
<i>Энергетическая ценность</i>	<b>763</b>	<b>799</b>

**СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА 75 РУБ.**