

Меню завтрака
с 18 по 22 декабря 2023

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
Каша вязкая молочная из риса с маслом	210	250
Какао с молоком	180	180
бутерброд с сыром	20\20	20\20
Фрукты свежие (яблоко)	100	100
Энергетическая ценность(ккал)	509	532
вторник		
картофельное пюре	180	200
котлета из курицы	80	100
чай с сахаром	200	200
хлеб пшеничный	20	30
Энергетическая ценность(ккал)	581	640
среда		
запеканка из творога/сгущенное молоко	200	250
какао с молоком	200	200
хлеб пшеничный	20	20
кондитерское изделие	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	690	738
четверг		
котлета рыбная	80	100
рис отварной рассыпчатый	180	200
чай с сахаром	200	200
бутерброд с сыром	40	40
хлеб ржаной	20	20
Энергетическая ценность(ккал)	662	702
пятница		
котлета мясная	80	100
макаронные изделия отварные	180	200
чай с лимоном	200	200
хлеб ржаной	60	60
кондитерское изделие (печенье)	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	781	825

Стоимость завтрака 75 руб.