

## Меню обеда

с 13 по 17 ноября 2023

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
<b>понедельник</b>		
борщ с капустой и картофелем	250	250
котлета рыбная	80	100
рис отварной	180	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	30
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>739</b>	<b>779</b>
<b>вторник</b>		
суп картофельный с горохом	250	250
гуляш из говядины	100	125
каша гречневая рассыпчатая	150	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	60	60
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>908</b>	<b>998</b>
<b>среда</b>		
суп с макаронными изделиями	250	250
шницель из говядины	80	100
рагу из овощей	150	180
компот из смеси сухофруктов	200	200
хлеб ржаной	40	40
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>691</b>	<b>756</b>
<b>четверг</b>		
щи из свежей капусты с картофелем	250	250
плов из говядины	200	250
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	60	60
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>769</b>	<b>836</b>
<b>пятница</b>		
рассольник ленинградский	250	250
котлета из мяса птицы	80	100
макаронные изделия отварные	150	180
компот из чёрной смородины	200	200
хлеб ржаной	60	60
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>805</b>	<b>895</b>

Стоимость обеда 75 руб.