

## Меню обеда

с 16 по 20 октября 2023

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
<b>понедельник</b>		
Суп с рыбными консервами	250	250
шницель из говядины	80	100
макароны отварные	150	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	30
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>808</b>	<b>848</b>
<b>вторник</b>		
огурец свежий	60	60
суп картофельный с горохом	250	250
печень по строгановски	100	100
рис отварной	150	200
компот из смеси сухофруктов	200	200
хлеб ржаной	60	60
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>771</b>	<b>802</b>
<b>среда</b>		
бош с капустой и картофелем	250	250
тефтели из говядины/соус	130	160
каша гречневая рассыпчатая	150	180
компот из чёрной смородины	200	200
хлеб ржаной	30	30
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>932</b>	<b>972</b>
<b>четверг</b>		
суп картофельный с яйцом	250	250
рагу из курицы	220	250
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	30
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>600</b>	<b>630</b>
<b>пятница</b>		
суп из овощей	250	250
птица тушеная в соусе	100	120
картофельное пюре	150	180
компот из смородины	200	200
хлеб пшеничный	20	20
хлеб ржаной	40	40
<b>Энергетическая ценность(ккал)</b>	<b>781</b>	<b>825</b>

Стоимость обеда 75 руб.