

«Утверждаю»

Директор МОУ Ермаковская СОШ

Меню завтрака
с 23 по 27 октября 2023

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
каша дружба с маслом	205	250
какао с молоком	200	200
хлеб пшеничный с маслом	40	40
яблоко	100	100
Энергетическая ценность	656	702
вторник		
тефтели из говядины с соусом	120	120
макаронные изделия отварные	180	200
чай с сахаром	200	200
бутерброд с сыром	40	40
хлеб ржаной	40	40
Энергетическая ценность	745	765
среда		
запеканка из творога с джемом	200	250
какао с молоком	200	200
хлеб пшеничный	20	20
яблоко	100	100
Энергетическая ценность	636	798
четверг		
биточек мясной	80	100
картофельное пюре	180	200
чай с сахаром	200	200
хлеб пшеничный	25	25
кондитерское изделие (вафли)	20	20
огурец свежий	60	60
Энергетическая ценность	691	742
пятница		
каша пшеничная молочная с маслом	210	250
какао с молоком	200	200
бутерброд с сыром	40	40
яйцо вареное	60	60
кондитерское изделие	15	15
Энергетическая ценность	763	799

СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА 75 РУБ.