

Меню обеда

с 15 по 19 января 2024

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
борщ с капустой и картофелем	250	250
котлета рыбная	80	100
рис отварной	180	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	739	779
вторник		
суп картофельный с горохом	250	250
гуляш из говядины	100	125
каша гречневая рассыпчатая	150	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	908	998
среда		
суп с макаронными изделиями	250	250
шницель из говядины	80	100
рагу из овощей	150	180
компот из смеси сухофруктов	200	200
хлеб ржаной	40	40
Энергетическая ценность(ккал)	691	756
четверг		
щи из свежей капусты с картофелем	250	250
плов из говядины	200	250
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	769	836
пятница		
рассольник ленинградский	250	250
котлета из мяса птицы	80	100
макаронные изделия отварные	150	180
компот из чёрной смородины	200	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	805	895

Стоимость обеда 75 руб.