

Меню обеда
с 9 по 12 января 2024

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
вторник		
огурец свежий	60	60
суп картофельный с горохом	250	250
печень по строгановски	100	100
рис отварной	150	200
компот из смеси сухофруктов	200	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	771	802
среда		
бош с капустой и картофелем	250	250
тефтели из говядины/соус	130	160
каша гречневая рассыпчатая	150	180
компот из чёрной смородины	200	200
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	932	972
четверг		
суп картофельный с яйцом	250	250
рагу из курицы	220	250
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	600	630
пятница		
суп из овощей	250	250
птица тушеная в соусе	100	120
картофельное пюре	150	180
компот из смородины	200	200
хлеб пшеничный	20	20
хлеб ржаной	40	40
Энергетическая ценность(ккал)	781	825

Стоимость обеда 75 руб.