

Меню обеда
с 19 по 23 мая 2025

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	260
котлета рыбная с соусом	125	125
рис отварной	150	200
компот из свежих плодов	180	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	775	825
вторник		
суп картофельный с бобовыми	250	250
гуляш из говядины	100	100
каша гречневая рассыпчатая	180	200
Чай с сахаром с лимоном	187	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	777	856
среда		
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	265	265
шницель из свинины	90	100
рагу из овощей	150	200
компот из смеси сухофруктов	180	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	745	892
четверг		
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260
плов из свинины	150	200
компот из свежих плодов	180	200
хлеб ржаной	60	60
Плоды свежие	100	100
Энергетическая ценность(ккал)	750	865
пятница		
рассольник ленинградский со сметаной	260	260
котлета из мяса птицы	90	90
макаронные изделия отварные	180	200
компот из свежих плодов	180	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	770	855

Стоимость обеда 83 руб.