

«Утверждаю»

Директор МОУ Ермаковская СОШ

Меню завтрака

с 19 по 23 мая 2025

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
каша вязкая молочная из риса и пшена	210	250
Чай с сахаром	180	200
хлеб пшеничный с маслом	40	40
Кондитерское изделие	70	100
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>732</i>	<i>771</i>
вторник		
тефтели из говядины с соусом	150	150
макаронные изделия отварные	180	200
чай с сахаром	180	200
хлеб ржаной	40	40
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>717</i>	<i>769</i>
среда		
Макаронные из-я с маслом с сыром	170	200
Компот из свежих плодов	180	200
хлеб ржаной	60	20
Плоды свежие	100	100
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>510</i>	<i>530</i>
четверг		
биточек мясной с соусом	150	150
картофельное пюре	150	200
чай с сахаром	180	200
хлеб ржаной	60	25
огурец свежий	60	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>600</i>	<i>668</i>
пятница		
Птица отварная с соусом	100/50	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Чай с сахаром с лимоном	187	200
Хлеб ржаной	30	30
Кондитерское изделие	30	30
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>580</i>	<i>849</i>

СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА 83 РУБ.