

Меню обеда

9-13 и 23-27-сентября 2024

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
борщ с капустой и картофелем	260	260
котлета рыбная с соусом	90/50	90/50
рис отварной	150	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	1160	1229
вторник		
суп картофельный с горохом	250	250
гуляш из говядины	100	100
каша гречневая рассыпчатая	150	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность(ккал)	700	856
среда		
суп с макаронными изделиями	265	265
шницель из говядины	90	90
рагу из овощей	150	200
компот из смеси сухофруктов	200	200
хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность(ккал)	767	892
четверг		
щи из свежей капусты с картофелем	260	260
плов из говядины	200	200
компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	60	60
Кондитерское изделие	80	80
Энергетическая ценность(ккал)	1605	1605
пятница		
рассольник ленинградский	260	260
котлета из мяса птицы	90	90
макаронные изделия отварные	150	200
компот из чёрной смородины	200	200
хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность(ккал)	629	755

Стоимость обеда 79 руб.