

«Утверждаю»

Директор МОУ Ермаковская СОШ

Меню завтрака

2-6 и 16-20 сентября 2024

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
Каша вязкая молочная из риса с маслом	210	250
Какао с молоком	200	200
бутерброд с сыром	20\20	20\20
Хлеб пшеничный	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	711	757
вторник		
Овощи свежие огурец	100	100
картофельное пюре	180	200
котлета из курицы	80	80
чай с сахаром	200	200
хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность(ккал)	676	699
среда		
запеканка из творога/сгущенное молоко	110	220
какао с молоком	200	200
хлеб пшеничный	40	40
Плоды свежие яблоко	150	150
Энергетическая ценность(ккал)	632	938
четверг		
котлета рыбная	80	80
рис отварной рассыпчатый	150	200
чай с сахаром	200	200
бутерброд с сыром	40	40
хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность(ккал)	678	747
пятница		
котлета мясная	100	100
макаронные изделия отварные	180	200
чай с лимоном	200	200
хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность(ккал)	823	933

Стоимость завтрака 79 руб.