

«Утверждаю»

Директор МОУ Ермаковская СОШ

Меню завтрака

9-13 и 23-27 сентября 2024

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11	12-18
понедельник		
каша дружба с маслом	205	250
какао с молоком	200	200
хлеб пшеничный с маслом	40	40
яблоко	100	100
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>732</i>	<i>771</i>
вторник		
тефтели из говядины с соусом	120	120
макаронные изделия отварные	180	200
чай с сахаром	200	200
бутерброд с сыром	40	40
хлеб ржаной	40	40
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>717</i>	<i>569</i>
среда		
Макаронные из-я с маслом с сыром	170	200
Компот из свежих плодов	200	200
хлеб ржаной	20	20
Плоды свежие (груша)	100	100
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>457</i>	<i>530</i>
четверг		
биточек мясной	80	100
картофельное пюре	180	200
чай с сахаром	200	200
хлеб ржаной	25	25
огурец свежий	60	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>621</i>	<i>668</i>
пятница		
Птица отварная с соусом	100/50	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Чай с сахаром с лимоном	200	200
Хлеб ржаной	30	30
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>524</i>	<i>849</i>

СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКА 79 РУБ.