

НОРМЫ

Обеспечения бесплатным питанием на одного обучающегося, отнесенного к категориям, указанным в статье 63 Социального кодекса Ярославской области, в день
 граммов (брутто)

Наименование продуктов питания	Для одноразового питания	Для двухразового питания
1	3	3
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	25	50
Хлеб пшеничный	43,8	87,6
Мука пшеничная	4,4	8,8
Крупы, бобовые	12	24
Макаронные изделия	4	8
Картофель	63	126
Овощи свежие, зелень	94	188
Фрукты (плоды) свежие	50	100
Фрукты (плоды) сухие, в том числе шиповник	4	8
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные	50	100
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 категория	21(25)	42(50)
Цыпленок 1 категории потрошенный (кура 1 категории полупотрошенная)	13(16)	26(32)
Рыба (филе)	18	36
Колбасные изделия	4	8
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2 %)	75	150
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2 %)	41	82
Творог (массовая доля жира не более 9 %)	14	28
Сыр	3	6
Сметана (массовая доля жира не более 15 %)	3	6
Масло сливочное	8	16
Масло растительное	4	8
Яйцо диетическое	10	20
Сахар	11	22
Кондитерские изделия	4	8
Чай	0,1	0,2
Какао	0,3	0,6
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,8
Соль	2	4
Химический состав и энергетическая ценность ежедневного набора продуктов питания		
Белки	20,8	41,6
Жиры	21,4	42,8
Углеводы	89,7	179,5
Энергетическая ценность	633	1266

Примечание: нормы на одного обучающегося рассчитаны в соответствии с Сан ПиН 2.4.5.2409-08

*в скобках обозначены нормы сырья на кости